

## Sozialberatung – unabhängig, kostenlos und vertraulich!

In diesen Zeiten ist eine **unabhängige und kostenlose Sozialberatung** noch wichtiger als zuvor. Sie ist jede Woche von 9:00 bis 12:00 Uhr in der Hauptstr. 81 erreichbar. Eine telefonische Voranmeldung unter 02302/421131 ist hilfreich. Wir bieten in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre eine kostenlose und qualifizierte Beratung zu folgenden Themen an:

- Alg II und Grundsicherung im Alter
- Hilfe zur Pflege und hauswirtschaftliche Verrichtungen
- Schwerbehindertenangelegenheiten
- und mehr...

## Wittener Nachbarschaftshilfe

Bei vielen kleinen Problemen in der Wohnung stellen unsere Helfer\*innen ihr handwerkliches Geschick gern ehrenamtlich und kostenfrei Senior\*innen oder Menschen mit Handicap zur Verfügung.  
Kontakt über die FreiwilligenAgentur Fokus.

**Wollen Sie uns oder andere Wittener Organisationen ehrenamtlich unterstützen?**  
**Hier im Viertel zum Beispiel den Kinderschutzbund oder das Projekt „lernen & lüften“, welches Grundschulkinder bei den ersten Schritten begleitet.**

Melden Sie sich gern bei unserer  
FreiwilligenAgentur FOKUS

Frau Brommer und Frau Völpert  
Tel.: 0 23 02 / 42 11 31  
E-Mail: fokus@caritas-witten.de

Die FreiwilligenAgentur FOKUS berät Sie gern rund um das Thema Ehrenamt.

Sie können dieses Monatsprogramm per Post oder besser per E-Mail rechtzeitig erhalten:  
Bestellung unter [rolf-kappel@caritas-witten.de](mailto:rolf-kappel@caritas-witten.de) oder  
Projekt „DasMachenWirGemeinsam“ der Caritas  
Witten e.V., Hauptstr. 81, 58452 Witten



## DasMachenWirGemeinsam



Das neue Küchenteam von „Gemeinsam schmeckt es besser!“ im Café Credo:  
Von l.n.rechts: Gisela, Dominik, Lilith und Ulla sorgen **jeden letzten Donnerstag** für einen leckeren Mittagstisch.

## Mini - Urlaub vor Ort



So selten ist es nicht, dass die Frage: Wann waren Sie das letzte Mal im Urlaub? Eher ein Fragezeichen hervorruft oder Ältere mit schmalen Geldbeutel fragen sich, ob sie vor zehn oder fünfzehn Jahren mal von zu Hause wegekamen?

Auf Anregung von Waltraud Meyer organisierten deshalb CARITAS, Seniorenvertretung Witten und St. Elisabeth - Konferenz eine Stadtrundfahrt für 65 Personen im Cabriobus. Anschließend gab es einen gemeinsamen Imbiss im Ardey Hotel.

Ein sozialer Reisedienst, der so etwas öfter organisiert, das wäre doch eine schöne Idee.

## Kleine Geschichte aus dem Marienviertel: Ein gerader Weg

Ich schwöre! Es war wirklich nicht als Test gemeint. Aber meine Gesprächspartnerin hat ihn trotzdem bestanden. Denn zufällig hatte ich einen Tag vorher mitbekommen, dass sich der Gesundheitszustand einer alten Dame aus der Nachbarschaft rapide verschlechtert hatte. Und wer wusste es bereits? Die zukünftige Leitung des ambulanten Pflegedienstes der Caritas, Verena Bonomo. Sie ist gut informiert.

Im Rückblick sagt sie: „Das war immer meins, Krankenschwester sein – das wollte ich schon, seit ich vier war.“ Mit sechs Jahren nahm die Tante sie am Wochenende mit nach Hagen zur Schicht im Altenheim, „da habe ich gerne zugeschaut ...“ Mit 18 folgte die Ausbildung zur Krankenschwester im Marienhospital, um danach in der ambulanten Pflege zu arbeiten. Früh wurde sie Mutter und arbeitete dann weiter im Spätdienst, während ihr Mann das Kind hütete.

In einigen Monaten wird sie die Leitung des Caritas-Pflegedienstes übernehmen. Solange kann sie sich an der Seite von Elisabeth Both, die dem Dienst in 26 Jahren die heutige Struktur und einen guten Ruf gegeben hat, auf die neue Aufgabe vorbereiten. Was ist ihr wichtig? Sie will nah an den Mitarbeitenden bleiben, die für sie das A und das O des Dienstes sind. Gute und faire Arbeitsbedingungen und der regelmäßige Austausch – das hilft nach ihrer Erfahrung auch gegen Unmut.

Neben den zu Pflegenden sind für Verena Bonomo auch die pflegenden Angehörigen sehr wichtig:

„Sie halten 24/7 die Stellung. Unsere Pflege- und Betreuungskräfte sorgen auch bei den Angehörigen für die nötige Auszeit. Manchmal sind diese das 'Highlight des Tages'.“

Auch wenn die Pflege manchmal richtig schwer ist, so stimmt es Verena Bonomo zufrieden, wenn sie weiß, dass die zu Pflegenden gut versorgt und zufrieden mit der Unterstützung der Caritas sind.

## Neuigkeiten aus dem Marienviertel

Monatsprogramm Oktober 2023



caritas  
witten

DAS MACHEN  
WIR GEMEINSAM

**28. September 14 Uhr „Wie Eltern ihre Kinder vor Drogen und Suchtgefahr schützen können“** im frisch gestrichenen Café Credo, Hauptstr.81, Gespräch mit Andrea Latussek, Präventionsberaterin Sucht. Mit arab. Übersetzungsmöglichkeit.

**Donnerstag, 28. September 11:30 bis 13:30 Uhr Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“** für Freundinnen und Freunde der Hausmacherkost.

Das Essen ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten. Keine Anmeldung.

Der Mittagstisch ist nicht speziell für eine Gruppe gedacht, zum Beispiel für Menschen mit wenig Geld. Sondern alle sind willkommen, die ein leckeres Essen mögen und Freude an Gesellschaft haben.

**Freitags nachmittags** gibt es **ab 13:30 Uhr ein Bastelangebot für Kinder** im Café Credo, Hauptstr.81.

**Und jeden Freitag ab 15 Uhr** trifft sich im gleichen Raum das **„Internationale Sprachcafé“**: Miteinander sprechen, sich verstehen und kennenlernen. Ohne Anmeldung.

**Am Montag, dem 2. Oktober von 10 bis 12 Uhr** ist im Café Credo, Hauptstr.81, wieder **Sprechstunde der Seniorenvertretung Witten**. Kommen kann jede und jeder, die ein Thema ansprechen möchte, von dem sie oder er glaubt, dass es angesprochen werden sollte.

**Jeden Montag** heißt es **„Mal Glück im Marienviertel“**. **Ab 16 Uhr** treffen sich Menschen mit Freude am Malen, Anfängerinnen und Fortgeschrittene im FOKUS-Büro, Hauptstr. 81 und genießen zusammen mit der Kreativ-Gruppe **„CariCrea“** die gemeinsame Zeit. Interessierte sind herzlich willkommen.

**Am Dienstag, dem 3. Oktober** heißt es wieder **„Witten zu Fuß erkunden“ 14 Uhr ab** Café Credo, Hauptstr.81.

**Donnerstag, 5. Oktober ab 15:30 Uhr** im Café Credo **Spielesachmittag mit Kaffee & Kuchen** wir spielen gemeinsam alte und neue Spiele. Lieblingsspiele gerne mitbringen! Keine Anmeldung erforderlich.

**Montag, 9. Oktober 10:30 Uhr** Stadtteil **„Rundgang mit Tiefgang“** zu sozialen Themen im Quartier ab Café Credo. Keine Anmeldung erforderlich.

**Mittwoch, 11. Oktober 2023: Rollator – Schulung** in der Stadtgalerie Witten.

**Am Mittwoch, dem 11. Oktober** laden Übungsleiterinnen Hannelore Kleine und Marion Wenzel **um 15:00 Uhr** ein zu **„Gedächtnistraining plus“** ins Café Credo, Hauptstr. 81. Dauer ca. eine Stunde. Anmeldung nicht erforderlich.

**Donnerstag, 12. Oktober: Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“** im Café Credo findet aufgrund der Ferien **nicht statt!**

**Das Café „Vergiss mein nicht“** lädt ein **am Donnerstag, 12. Oktober ab 15:00 Uhr**. Ein Treffen für Menschen mit und ohne Demenz. Die Wohnungsgenossenschaft Witten - Mitte lädt mit der Caritas Witten ins Café Credo ein.

**Dienstag, 17. Oktober ab 09:30 bis 12:00 Uhr Frauentreff „Hallo Schwester, hallo Abla“** im Café Credo. Frau kann gerne etwas Schönes zum Frühstück mitbringen!

**Am Dienstag, dem 17. Oktober** heißt es wieder **„Witten zu Fuß erkunden“ 14 Uhr** ab Café Credo, Hauptstr.81.

**Dienstag, 17. Oktober von 17:30 bis 20:00 Uhr** im Café Credo: **Internationaler Spieletreff für Jugendliche und Erwachsene**. Karten - und Brettspiele, bringen Sie gerne Ihre Lieblingsspiele mit und lernen neue Leute und Spiele kennen.

**Donnerstag, 19. Oktober ab 16 Uhr Heimatkunde** im Café Credo:



Die „Alte Wache“ - Eine Chance für die Innenstadt 2019 beschloss der „Ausschuss für Stadtentwicklung und Umweltschutz“ der Stadt Witten die Vermarktung der ehemaligen Hauptfeuerwache, Hauptstraße 62, sowie das angrenzende Gebäude Hauptstraße 60. Der Wittener Manuel Trömel, damals Architektur-Student, entwickelte eine Planung zur Umnutzung der „Alten Wache“. Das Modell und seine Gedanken dazu stellt er uns an diesem Nachmittag vor.

**Am Mittwoch, dem 25. Oktober von 17 bis 19 Uhr** im Café Credo: **Karaoke – Nachmittag**

**Donnerstag, 26. Oktober Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“** für Freundinnen und Freunde der Hausmacher-Kost **von 11:30 bis 13:30 Uhr**. Das Essen ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten. Keine Anmeldung.

**Das Café „Vergiss mein nicht“** lädt ein **am Donnerstag, 26. Oktober ab 15:00 Uhr**. Ein Treffen für Menschen mit und ohne Demenz. Die Wohnungsgenossenschaft Witten - Mitte lädt mit der Caritas Witten ins Café Credo ein.

**Dienstag, 31. Oktober „Kino im Café“ ab 15 Uhr** im Oberdorf.

**Am Dienstag, 31. Oktober von 17:30 bis 20:00 Uhr: Internationaler Frauentreff** im Café Credo: Komm vorbei und finde neue Freundinnen.

## Verantwortung geht anders

In vielen Ländern folgt eine Klima-Katastrophe auf die nächste, sodass man es kaum noch lesen mag. Aber wir werden uns dem hier kaum entziehen können. Wie viel mehr gilt das für die Politiker, die auf diese Entwicklung reagieren müssten? Ein besonderer Fall ist dabei die AfD: „Das Klima wandelt sich, solange die Erde existiert. ... Seit die Erde eine Atmosphäre hat, gibt es Kalt- und Warmzeiten.“ (S. 79) . Sie wollen uns sagen, der heutige Klimawandel habe – genau wie die vorherigen in der Erdgeschichte – natürliche Ursachen. Falsch! Der Temperaturanstieg verläuft erwiesenermaßen schneller als die Erwärmungsphasen während der letzten Jahrtausende. Außerdem deuten viele Merkmale der aktuellen Erwärmung auf den Menschen als Ursache – ohne dessen Einfluss ist der gegenwärtige Klimawandel nicht erklärbar. Wer wie die AfD den Einfluss des Menschen auf den Klimawandel infrage stellt, muss auch keine Verantwortung übernehmen: weder im Hinblick auf die Entstehung, noch aktuell für die Folgen oder für anstehende, notwendige Veränderungen. Nicht nur die Menschen im Ahrtal können auf solche Politiker verzichten.