

## Sozialberatung – unabhängig, kostenlos und vertraulich!

In diesen Zeiten ist eine **unabhängige und kostenlose Sozialberatung** noch wichtiger als zuvor. Sie ist jede Woche von 9:00 bis 12:00 Uhr in der Hauptstr. 81 erreichbar. Eine telefonische Voranmeldung unter 02302/421131 ist hilfreich. Wir bieten in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre eine kostenlose und qualifizierte Beratung zu folgenden Themen an:

- Alg II und Grundsicherung im Alter
- Hilfe zur Pflege und hauswirtschaftliche Verrichtungen
- Schwerbehindertenangelegenheiten
- und mehr...

## Wittener Nachbarschaftshilfe

Bei vielen kleinen Problemen in der Wohnung stellen unsere Helfer\*innen ihr handwerkliches Geschick gern ehrenamtlich und kostenfrei Senior\*innen oder Menschen mit Handicap zur Verfügung.

Kontakt über die FreiwilligenAgentur Fokus.

## Wollen Sie uns oder andere Wittener Organisationen ehrenamtlich unterstützen?

Hier im Viertel zum Beispiel den **Kinderschutzbund** oder das Projekt „**lernen & lüften**“, welches **Grundschulkinder bei den ersten Schritten begleitet**.

Melden Sie sich gern bei unserer **FreiwilligenAgentur FOKUS**

**Frau Brommer und Frau Völpert**  
Tel.: 0 23 02 / 42 11 31  
E-Mail: [fokus@caritas-witten.de](mailto:fokus@caritas-witten.de)

Die **FreiwilligenAgentur FOKUS** berät Sie gern rund um das Thema **Ehrenamt**.

Sie können dieses Monatsprogramm per Post oder besser per E-Mail rechtzeitig erhalten:  
Bestellung unter [rolf-kappel@caritas-witten.de](mailto:rolf-kappel@caritas-witten.de) oder **Projekt „DasMachenWirGemeinsam“** der Caritas Witten e.V., Hauptstr. 81, 58452 Witten

## Kleine Geschichte aus dem Marienviertel:

### Schach matt in der Ardeystraße

Die Köpfe liegen aufgestützt auf den Handflächen, die Blicke sind konzentriert auf die Spielbretter gerichtet, ab und zu hört man ein Murmeln oder Seufzen ... ansonsten ist Ruhe, nur der Lärm der Ardeystraße dringt in den Raum, was aber niemanden zu stören scheint.

In der Ardeystr. 20 sind an diesem Dienstag gegen 18 Uhr trotz Urlaubszeit fünf Männer und eine Frau vertieft in ihr Hobby, dem Schachspielen. Weitere Schachbretter stehen auf den Tischen bereit. Man kommt herein, setzt sich ans Brett und ohne viele Worte geht es los:

Der Schachspieler scheint kein Freund vieler Worte zu sein... Die Partien sind meist schnell in 20 Minuten erledigt, bevor die nächste startet. Bei Turnieren, zu denen die SG Witten regelmäßig zwei Mannschaften entsendet, dauern die Spiele dann doch erheblich länger.

Thomas Rüsing ist meistens als Erster vor Ort und lädt gleich freundlich zu einer Partie ein und beruhigt mich, dass es schon nicht so schlimm für mich ausgehen würde ... mal sehen, vielleicht beim nächsten Mal. Dafür erzählt er mir, dass die Schachgemeinschaft Witten zwar in der Corona – Zeit schwer gelitten habe, weil man sich beim Schach ja kaum aus dem Wege gehen konnte.

Hoffnung geben ihm aber die vielen Kinder, die Samstags zum Kinderschach kommen. Er trainiert sie und bringt ihnen einige Grundzüge des Schachs bei, zum Beispiel wie die Figuren zu Beginn einer Schachpartie sinnvoll „entwickelt“ werden. Ich höre aufmerksam zu – vielleicht retten mich solche Tipps beim nächsten Mal ... da trau' ich mich bestimmt...

**Spielabende:** Freitags und dienstags ab 18:00 Uhr

**Kinderschach:** Samstags 10:00 bis 11:30 Uhr (zu Schulzeiten)

„Ich bin ein alter Mann, der von einem Pferd steigt, und ich möchte, dass das auch so aussieht.“

Schauspieler Harrison Ford (80), der bei den Dreharbeiten zu seinem fünften „Indiana Jones“ Film fremde Hilfe ablehnte, als er vom Pferd absteigen wollte.

## Neuigkeiten aus dem Marienviertel

Monatsprogramm August 2023



Foto: Thomas Rüsing von der Schachgemeinschaft Witten

**caritas**   
witten

DAS MACHEN  
WIR GEMEINSAM

**Donnerstag, 27. Juli Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“** für Freundinnen und Freunde der mediterranen Küche **von 11:30 bis 13:30 Uhr**.

Das Essen ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten. Keine Anmeldung.

Der Mittagstisch ist nicht speziell für eine Gruppe gedacht, zum Beispiel für Menschen mit wenig Geld. Sondern alle sind willkommen, die ein leckeres Essen mögen und Freude an Gesellschaft haben.

**Jeden Montag** heißt es auch während der Sommerferien **„Mal Glück im Marienviertel“**. **Ab 16 Uhr** treffen sich Menschen mit Freude am Malen, Anfängerinnen und Fortgeschrittene im FOKUS-Büro, Hauptstr. 81 und genießen zusammen mit der Kreativ-Gruppe **„CariCrea“** die gemeinsame Zeit.

Interessierte sind herzlich willkommen.

**Am Montag, dem 7. August** heißt es wieder **„Witten zu Fuß erkunden“ 14 Uhr** ab Café Credo, Hauptstr.81: Die Spazierganggruppe besucht dieses Mal den Bio-Hof am Trantenrother Weg und bekommt auch eine Führung.

**Am Mittwoch, dem 9. August** laden Übungsleiterinnen Hannelore Kleine und Marion Wenzel **um 15 Uhr** ein zu **„Gedächtnistraining plus“** ins Café Credo, Hauptstr. 81. Dauer ca. eine Stunde. Anmeldung nicht erforderlich.

**Donnerstag, 10. August 16 Uhr** ab dem Café Credo: **Gemeinsame Begehung im Viertel** zum Thema Fußgängerfreundlichkeit, Stolperfallen und Hindernisse. Wie kommen Ältere, Menschen mit Handicap und Kinder gut durchs Marienviertel.

**Freitags nachmittags** gibt es **ab 13:30 Uhr** ein **Bastelangebot für Kinder** im Café Credo, Hauptstr.81.

**Und jeden Freitag ab 15 Uhr** trifft sich im gleichen Raum das **„Internationale Sprachcafé“**:  
Miteinander sprechen, sich verstehen und kennenlernen. Ohne Anmeldung.

**Dienstag, 15. August ab 09:30 Uhr Frauentreff „Hallo Schwester, hallo Abla“** im Café Credo. Frau kann gerne etwas Schönes zum Frühstück mitbringen!

**Dienstag, 15. August 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr** im Café Credo: **Internationaler Spielertreff für Jugendliche und Erwachsene** – Karten – und Brettspiele, bringen Sie gerne Ihre Lieblingsspiele mit und lernen neue Leute und Spiele kennen.

**Donnerstag, 17. August 15 Uhr Heimatkunde:** Wo kommen eigentlich unsere Straßennamen her? Gemeinsame Recherche im Wittener Stadtarchiv, neben dem Saalbau Witten **ab 15 Uhr**. Plätze sind ausgebucht.

**Kein Mittagstisch am 17. August.**

**Dienstag, 22. August von 17:30 bis 20:00 Uhr: Internationaler Frauentreff** im Café Credo: Komm vorbei und finde neue Freundinnen.

**Das Café „Vergiss mein nicht“** lädt ein **am Donnerstag, 24. August ab 15 Uhr**. Ein Treffen für Menschen mit und ohne Demenz. Die Wohnungsgenossenschaft Witten - Mitte lädt mit der Caritas Witten ins Café Credo ein.

**Montag, 21. August** mit anssl. Mittagsimbiss. **Urlaub vor Ort! Rundfahrt durch Witten und seine schöne Umgebung mit dem „Cityliner“, einem sogenannten Cabriobus.**

Die Seniorenvertretung, Caritas-Stadtteilforscher und die St. Elisabeth-Konferenz laden ein.

Keine neuen Anmeldungen mehr möglich!

**Am Dienstag, dem 22. August** heißt es wieder **„Witten zu Fuß erkunden“ 14 Uhr** ab Café Credo, Hauptstr.81: Die Spazierganggruppe besucht dieses Mal den Hohenstein.

**Am Mittwoch, dem 30. August um 17 Uhr** im Café Credo: **Karaoke – Nachmittag**

**Donnerstag, 31. August Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“** für Freundinnen und Freunde der Hausmacher-Kost **von 11:30 bis 13:30 Uhr**.



Wir freuen uns auf Dominik, den neuen Koch, der eine leckere Erbsensuppe kredenzen wird plus Nachspeise. Das Essen ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten. Keine Anmeldung erforderlich.

**Donnerstag, 14. September ab 14:30 Uhr** im Café Credo **Spielesachmittag mit Kaffee & Kuchen** – jeden zweiten Donnerstag im Monat spielen wir gemeinsam alte und neue Spiele. Lieblingsspiele gerne mitbringen!  
Keine Anmeldung erforderlich.

**Mittwoch, 20. September von 9 bis 12 Uhr** im Ardeyhotel: **Zukunfts - Werkstatt im Marienviertel**

## Sommerrätsel

Gemeinsam mit dem Stadtarchiv Witten lädt das **Projekt „DasMachenWirGemeinsam“** der Caritas im Marienviertel zu einer Rätselrunde für die Zuhause-Gebliebenen in den Sommerferien ein.

Es wird Verschiedenes gesucht, sei es ein Straßennamen, das Jahr, in dem die Aufnahme entstand, oder sonstige Angaben. Auch erlebte Geschichten unserer Leserinnen und Leser interessieren uns.

Schreiben Sie uns Ihre Antworten und Geschichten an [Marienviertel@caritas-witten.de](mailto:Marienviertel@caritas-witten.de).

Unter allen Einsendungen werden am Ende der Sommerferien drei Bücher zur Wittener Stadtgeschichte verlost.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)



## Rätsel 1:

Das erste Bild von Davide Bentivoglio, Copyright Stadtarchiv Witten, zeigt eine Wittener Straßenszene. Hier geht es einerseits um den Straßennamen und andererseits um Erinnerungen, die unsere Leserinnen und Leser mit dem Ort und der Straße verbinden.

