

Mittwoch, 1. Februar 2022, 10:00 Uhr ab dem Cafe Credo, Hauptstr. 81: **Einblicke ins Quartier - Soziale Stadtteilbegehung – wie sind die Lebensumstände für die Menschen hier im Viertel?** Dauer ca. 90 Minuten, wetterfeste Kleidung! Anmeldung nicht erforderlich.

Donnerstag, 2. Februar, 14:00 – 16:00 Uhr „Treff im Marienviertel“ für alle Interessierten: **Spielesachmittag bei Kaffee und Kuchen** – bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit.

Jeden **Montag** heißt es **„Mal Glück im Marienviertel“**. **Ab 16:00 Uhr** treffen sich Malerinnen und Maler, Anfängerinnen und Fortgeschrittene im FOKUS-Büro, Hauptstr. 81 und genießen zusammen mit der Kreativ-Gruppe „CariCrea“ die gemeinsame Zeit. Interessierte sind herzlich willkommen.

Montag, 6. Februar Sprechstunde der **Seniorenvertretung Witten ab 10:00 Uhr** im Cafe Credo.

Am **Dienstag, 7. Februar** trifft sich um **10:00 Uhr** die Gruppe der **Stadtteilsforscherinnen** im Marienviertel: Es soll ein Stadtplan entstehen mit Informationen über die verschiedenen Angebote im Quartier.

Am **Mittwoch, 8. Februar** lädt Übungsleiterin Hannelore Kleine um **15:00 Uhr** zu **„Gedächtnistraining plus“** ins Cafe Credo, Hauptstr. 81, ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstag, 9. Februar von 11:30 bis 13:30 Uhr der **gemeinsame Mittagstisch** bietet dieses Mal wieder ein mediterranes Gericht mit Nachspeise an. Die Köchinnen haben aber noch nicht verraten, was auf den Teller kommt. Klar ist aber: Das Essen ist kostenlos und über Spenden freuen sich Kinderschutzbund und Hospiz. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das **Cafe „Vergiss mein nicht“** feiert Karneval am **Donnerstag, 16. Februar ab 15:00 Uhr**. Ein Treffen für Menschen mit und ...

... ohne Demenz. Die Wohnungsgenossenschaft Witten - Mitte lädt zusammen mit dem Caritasverband Witten ins Cafe Credo ein.

Am **3. und 17. Februar** heißt es wieder **„Witten zu Fuß erkunden“** - **Freitags, 14:00 Uhr** ab Cafe Credo, Hauptstr. 81: – die Spaziergangsgruppe geht gemeinsam und im gelassenen Tempo ca. eine Stunde spazieren. Des Öfteren gibt es auch interessante und überraschende Besuche.

Freitags nachmittags gibt es **ab 13:30 Uhr** ein **Bastelangebot für Kinder** im Cafe Credo, Hauptstr. 81 - auch hier ist keine Anmeldung, sondern nur Spaß und Kreativität erforderlich.

Und jeden **Freitag ab 15:00 Uhr** trifft sich im gleichen Raum das **„Internationale Sprachcafe“**: Miteinander sprechen, sich verstehen und kennenlernen. Ohne Anmeldung.

Dienstag, 21. Februar ab 9:30 Uhr im Cafe Credo: **Frauenfrühstück „Hallo Schwester, hallo Abla!“** zu dem Frauen aus dem Stadtteil herzlich willkommen sind.

Donnerstag 23. Februar Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“ für Freundinnen und Freunde der Hausmannskost **von 11:30 bis 13:30 Uhr**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstag, 23. Februar ab 14:00 Uhr: „Treff im Marienviertel“: Witten-Sambia-Witten Dieses Mal ist Arnold Evertz, direkt gewählter Ratsherr im Marienviertel bei uns zu Gast. Er berichtet von (s)einem Schulprojekt in Sambia, welches er seit Jahren maßgeblich unterstützt. Gäste sind immer herzlich willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Unbedingt vormerken:

Mittwoch 8. März Internationaler Frauentag: Von 10:00 - 14:00 Uhr Live-Musik, Essen, Spaß und Aktion rund um das Cafe Credo.

Kleine Geschichten aus dem Viertel:

„Wir wollen doch alle in den Himmel!“

An diesem Tag sind drei der fünf Verkäuferinnen über 80 Jahre alt, die Einkaufsstüben der Kunden voll, die Preise klein ... verkehrte Welt an der Hauptstr. 78? Nein, Montags nachmittags von 14 – 16 Uhr gibt es das tatsächlich in der Kleiderkammer der Elisabeth – Konferenz.

Sylvia Wilczek, Chefin und eine der Jüngerer unter den aktiven Frauen, weiß gar nicht mehr genau, seit wann es den Laden schon gibt: „Mindestens 40 Jahre“, aber er sei wichtiger denn je, weiß sie, denn die Nachfrage nach gebrauchter und preiswerter Kleidung steigt wieder. Ihre Kollegin Hiltrud findet, das Beste sei die Nachhaltigkeit. Pro Jahr werden in Deutschland fast eine Million Tonnen Kleidung weggeworfen - in der Kleiderkammer ist das kein Thema: Gute Ware findet hier eine neue Verwendung.

Unter den Ehrenamtlichen fällt die gute Laune, der Zusammenhalt und das Engagement auf. Für Ursula Aufermann war es damals ganz leicht in die Gruppe zu kommen: „Hab’s mir angesehen, hat mir gefallen, wurde angesprochen und wir waren gleich beim Du.“ Johanna Koch ist ganz offen: „Mir geht es gut, davon will ich etwas abgeben durch meine Unterstützung für die Kleiderkammer.“ Hiltrud Gottschlich bringt es mit einem Augenzwinkern auf den Punkt: „Wir wollen doch alle in den Himmel kommen“. Alle Frauen sind sich einig, dass ihre Arbeit und die Bewegung sie auch gesund und aktiv hält – auch wenn sie nach zwei Stunden Dienst „richtig kaputt“ sind, aber zufrieden nach Hause gehen.

Was wünschen sich die Aktiven? Mehr gespendete Wäsche und Kleidung – sauber und gewaschen sollte sie sein. Auch Bettwäsche und Schuhe können Montags nachmittags gebracht werden.

Hinter der Kleiderkammer steht die Elisabeth-Konferenz, ein Frauenkreis der Kirchengemeinde St. Marien, der auch noch weitere soziale Angebote bietet. So gibt es regelmäßig liebevoll gestaltete Geburtstagsfeiern mit Kaffee, Kuchen und Musik für über 80-Jährige, die gerne mit Begleitung kommen dürfen.

Sozialberatung – unabhängig, kostenlos und vertraulich!

In diesen Zeiten ist eine unabhängige und kostenlose Sozialberatung noch wichtiger als zuvor. Sie ist jede Woche von Montags bis Mittwochs von 9:00 bis 12:00 Uhr in der Hauptstr. 81 erreichbar. Eine telefonische Voranmeldung unter 02302/421131 ist hilfreich. Wir bieten in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre eine kostenlose und qualifizierte Beratung zu folgenden Themen an:

- Alg II und Grundsicherung im Alter
- Hilfe zur Pflege und hauswirtschaftliche Verrichtungen
- Wohngeld
- Schwerbehindertenangelegenheiten
- und mehr ...

Wollen Sie uns oder andere Wittener Organisationen ehrenamtlich unterstützen?

Hier im Viertel zum Beispiel den Kinderschutzbund oder das Projekt „lernen & lüften“, welches Grundschulkindern bei den ersten Schritten begleitet.

Melden Sie sich gern bei unserer FreiwilligenAgentur FOKUS

Frau Brommer und Frau Völpert

Tel.: 0 23 02 / 42 11 31

Die FreiwilligenAgentur FOKUS berät Sie gern rund um das Thema Ehrenamt.

Sie können dieses Monatsprogramm per Post oder besser per E-Mail rechtzeitig erhalten: Bestellung unter rolf-kappel@caritas-witten.de oder

Projekt „DasMachenWirGemeinsam“ der

Caritas Witten e.V., Hauptstr. 81, 58452 Witten

„Nicht jeder Reiz verdient eine Reaktion.“
unbekannt

Neuigkeiten aus dem Marienviertel

Monatsprogramm Februar 2023

Im Bild von l.n.r.:
Ursula Aufermann,
Sylvia Wilczek,
Erika Matzner,
Hiltrud Gottschlich und
Johanna Koch.



Foto: Klaus Gebhart